

Calendrier des courses hors-stade 2010

DATE	LIEUX	PROGRAMME
31 JANVIER	BLOIS ONZAINS	CHT REGIONAUX CROSS
28 FEVRIER	ETAMPES (91)	5 kms-10kms(officiel)- courses enfants
14 MARS	RAMBOUILLET	Semi marathon (officiel)
28 MARS	RAMBOUILLET (château)	10kms – courses enfants
5 AVRIL	CHAMPHOL	5,6kms-11,2kms - courses enfants
25 AVRIL	STE GEMME MORANVAL	10,7kms- semi marathon (officiel)
23 MAI	AMBAZAC (87)	5kms (femmes)12 ou 22 kms(rando) 10kms -32kms - courses enfants
6 JUIN	ORGERUS (78)	5kms-15kms (officiel)-courses enfants
26 JUIN	CHARTRES (cathédrale)	9,3kms
3 JUILLET	LA LOUPE	5,3kms-10,6kms - courses enfants
29 AOUT	BELHOMERT	7,5 kms (femmes)-11,3kms-courses enfants
5 SEPTEMBRE	GARNAY	5kms -10kms- 21,1 km +courses enfants
26 SEPTEMBRE	DROUE /sur DROUETTE	5kms-10kms -courses enfants
10 OCTOBRE	ST LUPERCE	12kms- 24 kms TRAIL
11 NOVEMBRE	SERESVILLE	CROSS DEPARTEMENTAL
5 DECEMBRE	MAINTENON (KANGOUROUS)	1,7kms enfants 5 kms – 10kms