

Horaires

CHAMPIONNATS REGIONNAUX DE CROSS-COUNTRY - 29 Janvier 2012 à LIGNIERES en BERRY

Horaires et Distances des Epreuves

Courses	Horaires Appel	Horaires Départ	Catégories	Distances	Boucles
n°1	9 h 45	10 h 00	Vétérans Hommes	9582m	D + 3xB + Ar
n°2	10 h 35	10 h 50	Eveil Athlétique + USEP	1020 m	voir plan
n°3	10 h 40	10 h 55	Poussins - Poussines + USEP	1400 m	voir plan
n°4	10 h 50	11 h 05	Benjamins	2351m	voir plan
n°5	11 h 00	11 h 15	Benjamines	2351m	voir plan
n°6	11 h 10	11 h 25	Minimes Filles	3083m	pD + A + Ar
n°7	11 h 35	11 h 50	Minimes Garçons	3706m	D + A' + Ar
			COUPE		
n°8	12 h 25	12 h 40	Cadettes	3706m	D + A' + Ar
n°9	12 h 45	13 h 00	Cross Court Femmes	3441m	D + A + Ar
n°10	13 h 05	13 h 20	Cross Court Hommes	4060m	pD + B + Ar
n°11	13 h 30	13 h 45	Juniors Filles	4060	pD + B + Ar
n°12	13 h 55	14 h 10	Cadets	4060m	pD + B + Ar
n°13	14 h 20	14 h 35	Juniors Garçons	6025	D + A + B + Ar
n°14	14 h 50	15 h 05	Cross Long Femmes (Espoirs -Seniors - Vétéranes)	6025m	D + PB + MB + A
n°15	15 h 20	15 h 35	Cross Long Hommes (Espoirs - Seniors)	10186m	D + B + 2xC + Ar



Boucle A (1611m ou 1411m)
Boucle A' (1876m)
Boucle B (2584m ou 2388 m)
Boucle C (2886m)



Départ (D)
petit Départ (pD)
Arrivée (Ar)

Dénivelé positif: 17 (m) Dénivelé négatif : -19 (m)
 Altitude min.: 159 (m) Altitude max.: 173 (m)