



**Epreuves ouvertes U14-U16 du 28 Mars 2026 -
Stade Bernard Maroquin - Mainvilliers**

Horaires prévisionnels

(susceptibles d'être modifiés en fonction des engagements)

Engagements jusqu'au Mercredi 25 Mars 23h59 sur le site du CD28

Ac/am

Heure	courses	Longueur	TS	perche	Disque	Marteau
10h00	200m haies	Bm	MF			
10h30					TCC - venir sur ce créneau de 2h30 et se faire pointer et lancer : derniers pris 12h30	
11h00	80m					
11h30	50m	MM				
12h00						
12h30				TCC		
13h00		BF	BF / BM			
13h30	120m					
14h00	1000m					TCC - Venir sur ce créneau de 2h, se faire pointer et lancer : Derniers pris 15h30
14h30		MF	MM			
15h00	2000m					
15h30						
16h00	4x60m	Zone 1	Zone 2	Zone 3		
Légende :	Minimes	Benjamins	Les 2			

Règlement :

- **réunion de jurys et fin des confirmations : 9h15** - mise en place des jurys sur les concours à 9h30.
- **1 jury par tranche de 5 athlètes engagés.**
- **3 épreuves maximum par athlète benjamins - 4 épreuves maximum par athlète minime.**
- **Concours** : 4 essais pour les lancers et les sauts longitudinaux. Chaque athlète disposera au minimum de 2 essais d'échauffement (ou plus en fonction du respect des horaires.).
- **Courses** : attention, il s'agit d'épreuves ouvertes ce qui signifie que les minimes peuvent faire 80 et 120 s'ils le souhaitent mais conformément au règlement national, ces 2 épreuves ne peuvent être comptabilisées sur un triathlon car de même famille.
- **Sauts à barre** : les montées de barres seront connues après clôture des engagements.
- **Merci de bien vérifier le règlement national** pour l'établissement d'un triathlon réglementaire. Il n'y aura aucun recours possible.
- **Composition des relais donner lors des confirmations des athlètes. Modification possible jusqu'à 14h30**
- **Nous demandons aux athlètes de venir dès qu'ils ont un créneau suffisant sur les aires de lancer afin de faire leurs essais au disque et/ou marteau. Ces concours n'ont pas d'horaires fixes afin que tout le monde puisse lancer. attention aux délais !! Vous devez avoir le temps de faire au moins un jet lorsque vous arrivez ! Hors délais = Non Participant**