



Créneaux des Entraînements ESMP Athlétisme saison 2023-2024

A partir du 2 septembre 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Baby-Athlé <i>Nés entre 2018 à 2020</i>						11h15-12h00 Au stade/salle Au stade
Athlé Découverte <i>Eveil-Athlé : nés de 2015 à 2017 Poussins : nés de 2013 à 2014</i>		17h30-18h45 Priorité aux Eveil-Athlé Au stade	10h45-12h00 Priorité aux Poussins, Limité à 15 athlètes Au stade			9h30-11h00 Au stade/salle Au stade
Compétition Piste <i>Nés en 2012 et avant</i>	BE-MI 18h00-20h00 Au stade		16h00-17h30 : BE-MI 18h00-20h00 : CA et + Au stade		NEW ! De MI (compétiteurs) jusqu'à MA 18h00-20h00 Au stade	9h30-11h00 : BE-MI 10h30-12h00 : CA et + Au stade
Marche Nordique <i>Nés en 2004 et avant</i>	19h00-20h15 Au stade		19h00-20h15 Au stade			9h30-11h30 RDV au stade
Hors Stade <i>Nés en 2004 et avant</i>		19h00-20h15 Au stade		19h00-20h15 Au stade		9h30-11h30 RDV au stade
Hors Stade Débutants <i>Nés en 2004 et avant</i>		19h00-20h15 Au stade		19h00-20h15 Au stade		9h30-11h30 RDV au stade
Santé <i>Nés en 2004 et avant</i>		19h00-20h00 Au stade		19h00-20h00 Au stade		

ATTENTION, les séances entourées ont subi des changements par rapport à la saison précédente.